

# PZR

## „Professionelle Zahnreinigung“ (PZR)

ist eine Privatleistung. Sie verhindert weitgehend Karies und Parodontitis, wenn sie im richtigen Rhythmus durchgeführt und wiederholt wird. Bis auf seltene Ausnahmen vermag sie für die Zukunft zahnärztliche Eingriffe zu vermeiden.

„Professionelle Zahnreinigung“ (PZR) macht Sie zum Privatpatienten, der andere zahnmedizinische Leistungen nur noch selten benötigt.

„Professionelle Zahnreinigung“ (PZR) ist für Sie der ideale risikoarme Einstieg zum Versicherungswechsel.

Die „Professionelle Zahnreinigung“ (PZR) wird Ihnen von unserer Praxis angeboten:

Zahnarzt Dietrich Koppe  
An der Sternwarte 1  
02796 Kurort Jonsdorf  
Tel.: 035844 / 70 922

[www.zahnarzt-koppe.de](http://www.zahnarzt-koppe.de)

Mit freundlicher Unterstützung der

ZA - Zahnärztliche  
Abrechnungs-  
genossenschaft eG



# PZR

## Professionelle Zahn-Reinigung in der Zahnarztpraxis

*smjle*

### Unsere Leistung für Ihre Zahngesundheit:

- Zahnflächen- und
- Zahnzwischenraumreinigung
- Wurzelreinigung
- Tiefenglättung
- Vollpolitur aller Zahnflächen
- antibakterielle Behandlung
- Fluoridierung



PSR-Verlag  
Werftstraße 21  
40549 Düsseldorf  
T: 0211 / 56 93 215

Die „**professionelle Zahnreinigung**“ (PZR) ist unverzichtbarer Eckpfeiler in einem umfassenden Präventionskonzept für gesunde Zähne und gesundes Zahnfleisch.

### Neue Situation ab 2004

Die gesetzliche Krankenversicherung (GKV) ist in einer andauernden finanziellen Notlage. Deshalb wurde unter anderem beschlossen, dass zukünftig die

#### Zahnsteinentfernung

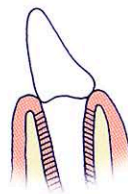
nur noch **einmal im Jahr** von der gesetzlichen Krankenversicherung bezahlt wird. Hierdurch werden ca. 450 Millionen Euro jährlich für andere Zwecke frei.



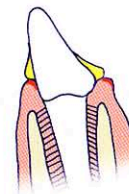
### Was bedeutet das für Ihre Zahngesundheit?

Wenn bei Ihnen bisher eine einmalige Zahnsteinentfernung im Kalenderjahr ausreichend war, werden Sie nichts vermissen.

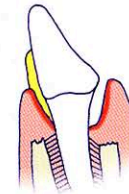
Wenn Sie gewohnt waren, dass bei Ihnen mehrmals im Jahr Zahnstein entfernt werden musste, um Karies und Parodontitis vorzubeugen, wird Ihnen Entscheidendes fehlen. Dieses Vorbeugen ist nur als private Behandlung möglich, am besten in Form der „professionellen Zahnreinigung“.



Ein gesunder Zahn ohne Beläge



Zahnbelag führt zur Zahnfleischentzündung



Das entzündete Zahnfleisch geht zurück und der Kieferknochen wird abgebaut

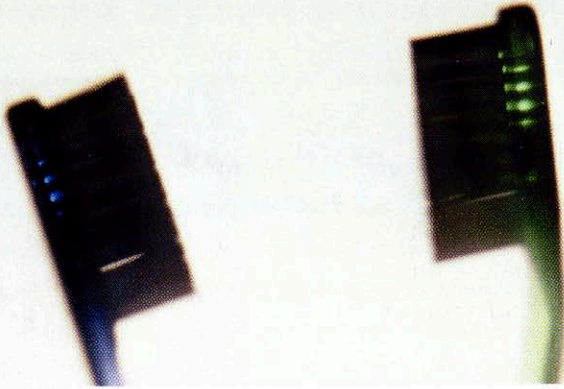
### Warum ist eine „professionelle Zahnreinigung“ so wichtig ?

Mit Zahnbelägen - erst weichen, dann harten - beginnt der Angriff auf Ihre gesunden Zähne und Ihr gesundes Zahnfleisch. Ohne Zahnbeläge, auch Plaque genannt, finden aggressive und zerstörerische Bakterien keinen Ansatzpunkt und das Zahnfleisch reagiert nicht krankhaft.

Die einfache „**Zahnsteinentfernung**“ der gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) bedeutet Entfernung von harten Belägen oberhalb des Zahnfleischsaumes. Eine „**Professionelle Zahnreinigung**“ beinhaltet weit mehr:

- Alle Zahnbeläge, weiche und harte, Zahnstein oberhalb und unterhalb des Zahnfleischsaumes, werden entfernt.
- Alle Zahnzwischenräume werden mit speziellen Hilfsmitteln gereinigt und geglättet.
- Alte Füllungen werden ggf. poliert oder nachpoliert.
- Alle Glatflächen der Zähne werden mit professionellen Abstrahlmitteln und Reinigungspasten intensiv gereinigt.
- Alle von Belägen vollständig befreiten Zähne werden zum Schutz vor Kariesbefall fluoridiert.

## Was Sie selbst für den Zahnerhalt leisten können:



Die Entstehung von neuen, noch weichen Belägen können Sie mit geeigneter Zahnputztechnik überall dort wirksam verhindern, wo die Zahnbürste tatsächlich hingelangen kann. In tiefen Zahnzwischenräumen, Nischen und Winkeln sowie bei vorhandenem Zahnersatz können Hilfsmittel wie

- **Interdentalbürste,**
- **Zahnseide u.ä. sowie**
- **Zahnhölzchen und**
- **Munddusche**

gute Unterstützung bei der Belagentfernung bieten.

Man kann die Belagfreiheit zudem mit geeigneten Spülmitteln (Chlorhexidin, ätherische Öllösungen) fördern.

Vereinfacht sagt man:  
**Der saubere Zahn bleibt gesund!**

## Wann benötigen Sie eine „Professionelle Zahnreinigung (PZR) ?

Ein naturgesundes Gebiss, ohne Schäden am Zahnhalteapparat können Sie durch sorgfältige Pflege sicherlich selber gesund erhalten, wenn Sie zusätzlich auf gesunde Ernährung achten.



- **Je mehr bereits freiliegende Zahnzwischenräume vorhanden sind,**
- **je mehr Nischen und Winkel Ihre Zähne aufweisen,**
- **je mehr Vorschädigungen zu beklagen sind,**
- **je weniger Sie es alleine - trotz aller Mühe - schaffen, fortschreitendes Verhärten von Zahnbelägen zu verhindern,**

desto dringender sollten sie sich für unser Angebot der „**Professionellen Zahnreinigung**“ (PZR) auf privater Basis interessieren.

## Warum reicht normales Zähneputzen oft nicht aus ?

Es gibt zwei wichtige Gründe für die „**Professionelle Zahnreinigung**“:

1. Sie umfasst auch die Intensivreinigung aller kaum erreichbaren Zahnzwischenräume, Nischen und Winkel sowie der zugänglichen Wurzeloberflächen
2. Sie beinhaltet die Vollreinigung bei bereits festhaftendes Plaque und bei verhärtetem Zahnstein, deren Entfernung mit häuslichen Mitteln kaum mehr möglich ist.

Ein dritter Grund kommt hinzu: Erst nach der vollständigen Grundreinigung aller Zahnflächen sind versteckte Schäden im allerersten Anfangsstadium erkennbar; eine eventuell nötige Frühbehandlung mit nur minimalem Eingriff ist dann noch möglich.



**Wer führt die „Professionelle Zahnreinigung“ (PZR) durch ?**

Die „**Professionelle Zahnreinigung**“ (PZR) wird vom Zahnarzt und/oder von speziell fortgebildeten zahnmedizinischen Fachangestellten durchgeführt mit professionellen Hilfsmitteln und Medikamenten. Nur so ist garantiert, daß alle schädlichen Beläge nachhaltig und wirksam entfernt werden.

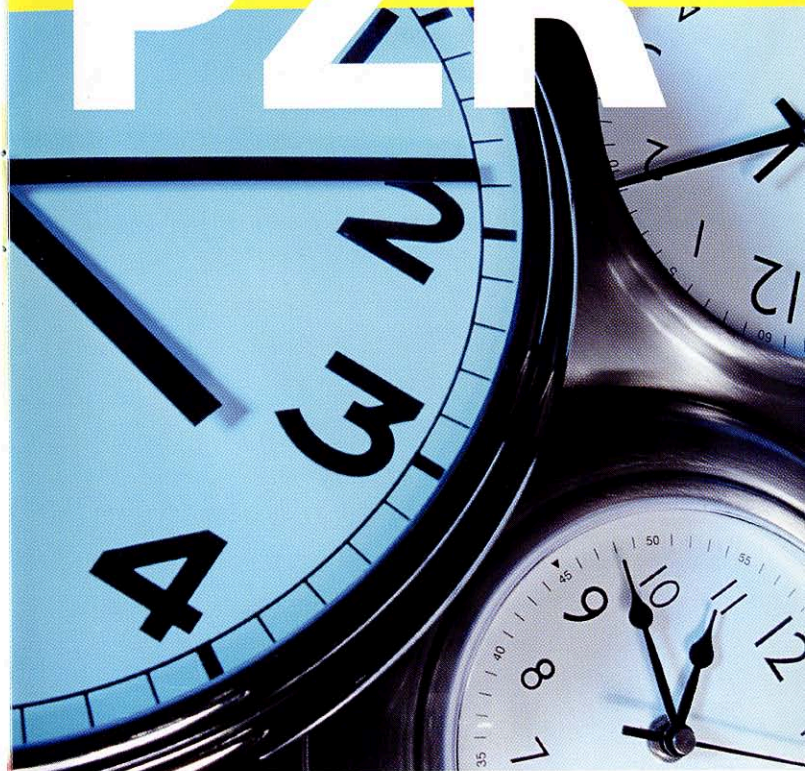
## Was erfolgt bei der „Professionellen Zahnreinigung“ (PZR) im Einzelnen?

Bei der „**Professionellen Zahnreinigung**“ (PZR) wird schrittweise vorgegangen:

1. Es werden zunächst alle sichtbaren Zahnflächen gereinigt. Das hat auch einen günstigen kosmetischen Nebeneffekt, z.B. bei hässlichen Zahnverfärbungen bzw. Auflagerungen etwa durch Kaffee, Tee, Medikamente usw.
2. Besonders sorgfältig werden dann die nicht einsehbaren Zahnzwischenräume gesäubert, soweit sie offen und zugänglich sind.
3. Die sorgfältige Entfernung aller erreichbaren Auflagerungen unterhalb des Zahnfleischsaumes rings um jeden Zahn geht damit einher.
4. Die „**Professionelle Zahnreinigung**“ (PZR) erfordert sodann eine umfassende Grundreinigung von allen verbliebenen weichen Belägen und Auflagerungen (Vorbeugung gegen erneute Keimbesiedlung/ Re-Infekt) mittels spezieller Hilfsmittel wie rotierende Bürstchen, schmiessame Gummikelche, Handinstrumente und Diamant- oder Polierstreifen sowie spezielle Zahnseide.
5. Diese umfassende Reinigung geht nahtlos über in eine Vollpolitur aller erreichbaren Zahn- und Wurzelflächen, um jegliche Rauigkeit und Unebenheit als bevorzugte Orte der Wiederansiedlung von Bakterien einzuebnen. Dabei kann es nötig sein, die Zahnschmelzselber glättend zu bearbeiten, wenn sie bereits angegriffen oder von Natur her nicht gut strukturiert ist.
6. Daran schließt sich eine medikamentöse, antibakterielle Behandlung des Zahnfleisches an und ggf. eine die Remineralisation fördernde Fluoridierung. Diese Behandlung der Zahnoberfläche mit langanhaltenden Fluoriden erhöht u.a. die Widerstandsfähigkeit der Zahnschmelz bei zukünftigen Bakterienangriffen.

Ist die „**Professionelle Zahnreinigung**“ regelmäßig nötig?

# PZR



Es hängt entscheidend von der individuellen Mundsituation ab, ob die „**Professionelle Zahnreinigung**“ (PZR) akut nötig wird (z.B. nach einer Erkrankung im Mund-/Rachenraum) oder in ganz regelmäßigen Abständen, weil z.B. eine konstitutionelle Neigung zu verstärktem Zahnsteinansatz oder z.B. Nischenbildung mit unregelmäßiger Zahnstellung vorhanden ist.

Dazu stellt der Zahnarzt die Bedarfsdiagnose, aus der sich das nötige Reinigungsintervall ergibt. Es beträgt in aller Regel ungefähr 6 Monate, kann aber im Einzelfall auch kürzer sein.

## Reicht Zahnreinigung im richtigen Zeitabstand immer aus ?

Es gibt durchaus Erkrankungsstadien, oft verbunden mit Entzündungen, wo eine „**Professionelle Zahnreinigung**“ (PZR) alleine nicht ausreicht, die Wiederherstellung gesunden Zahnfleisches zu erreichen.

Dann rät der Zahnarzt ggf. zu einer Nachreinigung und Zahnfleischkontrolle nach einer bestimmten Ausheilungszeit, fast immer verbunden mit einer häuslichen Behandlungsanweisung. Bei der Nachreinigung werden nötige Teilschritte der „**Professionellen Zahnreinigung**“ (PZR) wiederholt. Es kann auch sein, daß der Zahnarzt zu einer weitergehenden Zahnfleischbehandlung, z.B. zu einer lokalen oder systematischen Parodontitis-Therapie raten muß.

## Was kostet die „Professionelle Zahnreinigung“ (PZR) ?

Einige private Krankenversicherungen (PKV) übernehmen die Kosten der „**Professionellen Zahnreinigung**“ (PZR) zum Teil, was insbesondere von einer eventuell bereits vorliegenden Erkrankung des Zahnfleisches abhängig gemacht wird.

Die gesetzliche Krankenversicherung (GKV) selber übernimmt die vom Zahnarzt für die „**Professionelle Zahnreinigung**“ (PZR) in Rechnung gestellten Beträge **nicht**. (Es gibt davon Ausnahmen mit spezieller Zusatzversicherung.)

Für die normale „**Zahnsteinentfernung**“ einmal im Jahr erhält der Zahnarzt bis zu 14,- Euro von der gesetzlichen Krankenkasse.

Die „**Professionelle Zahnreinigung**“ (PZR) erfordert je nach Mundsituation und Anzahl der vorhandenen Zähne bis zu einer Stunde; nur der individuell nötige Aufwand im Einzelfall wird privat in Rechnung gestellt.

**Sprechen Sie einfach vorher mit unserem Praxisteam; es wird Ihnen die in Ihrem Fall nötigen Kosten nennen.**

**PZR** je Zahn: €

**PZR** je Minute: €

**PZR** Gesamt: €